

# Comment bien se laver les mains ?



Prendre une bonne noisette  
de gel hydroalcoolique



Frotter paume contre  
paume par rotation



Le dos de la main face à  
la paume de l'autre main.  
Vice versa



Frotter les doigts  
entrelacés entre eux



Frotter le dos des doigts  
en les tenant dans la  
paume de l'autre main



Frotter le pouce avec la  
main inverse, et vice  
versa



Frotter le bout des  
doigts dans la paume  
de la main inverse