

# Comment bien se laver les mains ?



1 Mouiller abondamment les mains



2 Prendre suffisamment de savon pour la totalité des mains



3 Frotter paume contre paume par rotation



4 Le dos de la main face à la paume de l'autre main. Vice versa



5 Frotter les doigts entrelacés entre eux



6 Frotter le dos des doigts en les tenant dans la paume de l'autre main



7 Frotter le pouce avec la main inverse, et vice versa



8 Frotter le bout des doigts dans la paume de la main inverse



9 Rincer les mains à l'eau



10 Rincer les mains avec un papier à usage unique ou à l'air libre



11 Se servir du papier pour fermer le robinet puis le mettre à la poubelle